



Подготовка к колоноскопии

4 дня бесшлаковой диеты

1/2 Часть 1



Нельзя при бесшлаковой диете:

- Все фрукты и овощи (свежие и термически обработанные)
- Злаковые, каши, мюсли, орехи, чёрный хлеб
- Молоко (в чистом виде)



Можно при бесшлаковой диете:

- Бульоны с низким содержанием жира, макаронные изделия из муки высокого качества, белый картофель без кожи, белый рис.
- Хорошо приготовленное белое мясо курицы, индейка без кожи, нежирная рыба белых сортов, яйца всмятку, сыр с низким содержанием жира.
- Простые или обезжиренные йогурты без орехов, шоколада, желе, зефир и лёгкое мороженое.
- Белый хлеб, печенье (без изюма и наполнителей), крекеры, кексы, вафли, оладьи (без изюма и наполнителей).
- «Лёгкие жидкости». Прозрачные жидкости. Осветлённые соки и морсы без мякоти, сладкий чай и кофе без молока, негазированные безалкогольные напитки.



При наличии запоров, принимать **ФОРЛАКС** по 1 пакету утром и вечером на 1 стакан тёплой воды пять дней до исследования



За 3–5 дней до исследования

Необходимо прекратить приём лекарственных препаратов в таблетках, таких как препараты железа и активированного угля, препараты для разжижения крови должны быть прекращены за пять дней до исследования. Другие препараты (особенно жизненно важные, но кроме указанных) отменять не требуется.



Накануне колоноскопии

- В день накануне колоноскопии разрешается завтрак и обед в соответствии с бесшлаковой диетой.
- Через два часа после последнего приёма пищи следует начинать двухэтапную подготовку кишечника с помощью препаратов ФОРТРАНС, ЛАВАКОЛ или ЭЗИКЛЕН. Ознакомиться со схемой приёма можно в инструкции к препарату.



Подготовка к колоноскопии

4 дня бесшлаковой диеты

2/2 Часть 2



Подготовка с помощью препарата ЭЗИКЛЕН:

«Эзиклен» — концентрат для взрослых.
Не принимайте препарат неразбавленным.
В упаковке находятся два флакона: один используется на первом этапе подготовки, второй — на втором.



Как приготовить раствор

1. Вылейте содержимое одного флакона в мерный стакан из упаковки.
2. Добавьте воду до отметки 500 мл и перемешайте.
3. Постепенно выпейте приготовленные 500 мл раствора в течение 30–60 минут.
4. После этого обязательно выпейте ещё 1 литр разрешённой прозрачной жидкости в течение примерно 1.5–2 часов.



Первый этап

Накануне исследования примите содержимое первого флакона:

- Выпейте 500 мл приготовленного раствора
- Затем выпейте 1 литр прозрачной жидкости



Второй этап

Второй флакон примите по схеме первого этапа в указанное в таблице время

Начало исследования	1-й этап накануне (1 флакон)	2-й этап в день исследования (2 флакон)	Прекратить все жидкости
08:00	16:00–18:00	02:00–04:00	04:00
10:00	17:00–19:00	04:00–06:00	06:00
12:00	18:00–20:00	06:00–08:00	08:00
14:00	18:00–20:00	08:00–10:00	10:00
16:00	19:00–21:00	10:00–12:00	12:00
18:00	20:00–22:00	12:00–14:00	14:00



Если колоноскопия под наркозом

Запрещено:

- **Употреблять пищу** и принимать любые жидкости кроме препарата по подготовке за 5–6 часов!
- **Ставить клизмы**
- **Садиться за руль** в течение 6 часов после процедуры под общей анестезией

!! ВАЖНО ЗНАТЬ!

- Для пациентов, болеющих диабетом, в день исследования утром разрешён только сладкий чай, можно с лимонным соком, который допустимо принять с утренней дозой препарата.

ЗАВТРАКАТЬ ЗАПРЕЩЕНО!

- Если пациент инсулинозависимый — дозу инсулина и перекус необходимо взять с собой и принять после процедуры.

ДО ПРОЦЕДУРЫ ПРИЁМ ЗАПРЕЩЁН!

- Если пациент принимает на постоянной основе жизненно необходимые препараты (для нормализации давления, сердечные), то **в день исследования их отмена запрещена**, препарат необходимо принять, запив небольшим количеством воды (1–2 глотка воды) **за 5 часов до исследования**.



Противопоказания к процедуре ФКС:

- Инсульты / инфаркты (в течение 6 мес. до исследования)
- Эпилепсия (запись возможна только на манипуляцию с седацией)



Имеются противопоказания необходима консультация специалиста